



Este material se ha diseñado en el marco del proyecto #568498 de la convocatoria Ciencia de Frontera 2019 financiado por CONAHCYT. Responsable técnica: Dra. Nohora Niño Vega, adscrita al Observatorio de Investigación con las Infancias (ODIIN) de El Colegio de Sonora. Diseño editorial: Itzia Solís y Alejandra Guerrero - Estudio Ahuehuate | Ilustración: Esteban Saldaña.




# ¡Oye!



Tú tienes derecho a vivir, jugar, estudiar y expresarte con libertad y respeto a tu persona. Ciertos modos de actuar de quienes nos rodean no son correctos, aunque pensemos o nos hayan dicho lo contrario. Como creemos que estas conductas son normales, no nos damos cuenta de que nos lastiman.

Lo que tienes en tus manos es un *violentómetro*. Las niñas, niños y adolescentes de Sonora crearon esta guía para ti con la que puedes identificar lo que daña y violenta tus derechos, ya sea en tu casa, escuela o colonia. Te servirá para reconocer la violencia y para acompañarte a pedir ayuda: es tu derecho.

 Si consideras que tú o algún niño, niña o adolescente que conoces necesita ayuda, puedes llamar a **Sálvalos** ☎ 662-256-12-67 para denunciar cualquier tipo de maltrato. En caso de **emergencia**, llama al ☎ 9-1-1 o de manera anónima al ☎ 0-8-9.

## En la casa

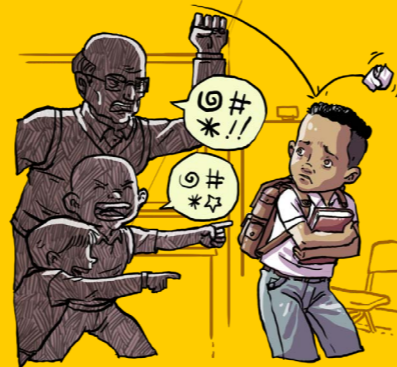
Los adultos a mi alrededor se pelean y siento inseguridad donde estoy.

Mis padres y otros adultos me insultan o me gritan.



Mis compañeros:

- › me dicen cosas feas y se burlan de mí,
- › me insultan,
- › no respetan mis cosas (las roban o rompen),
- › hay peleas entre estudiantes.



Mis maestros y otros adultos:

- › se burlan de mí,
- › me mandan al rincón o me sacan del salón,
- › me gritan e insultan,
- › me empujan, pellizcan, dan zapes o me jalan de la oreja.

## En tu colonia

Los vecinos:

- › gritan y pelean y me siento inseguro,
- › los vecinos me insultan o se burlan de mí,
- › me gritan.

Algunas autoridades me intimidan.



Mis padres y otros adultos:

- › me dan cachetadas,
- › me sacan sin ropa a la calle si se enojan conmigo,
- › me amarran a un poste o a la cama,



Mis compañeros:

- › meten mi cabeza en la taza del baño,
- › me tiran al basurero,
- › me golpean y me sacan sangre de la nariz o me lastiman.



Mis maestros y otros adultos:

- › me dan cachetadas o me pegan con la regla,
- › tocan mi cuerpo de formas que me incomodan.

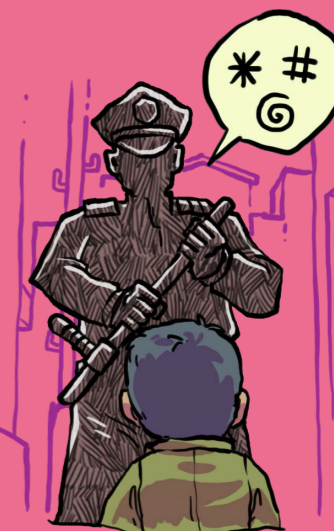


Alguien en la escuela toca mi cuerpo de maneras incómodas.

Los vecinos:

- › me pegan,
- › me amenazan con robarme o hacerme daño.

Algunas autoridades me amenazan.



Mis padres y otros adultos:

- › me obligan a tomar drogas o sustancias raras,
- › me obligan a trabajar,
- › me obligan a hacer cosas con mi cuerpo que no me gustan,
- › abusan sexualmente de mí,
- › me violan,
- › me obligan a prostituirme,
- › amenazan con matarme.



Mis maestros y otros adultos, o alguien en la escuela:

- › me obligan a hacer cosas con mi cuerpo que no me gustan,



- › me obligan a tocarlos de maneras que no me gustan,
- › abusan de mí o me violan.



Los vecinos:

- › me obligan a tomar drogas o sustancias raras,
- › desaparecen a los niños o se los roban.

Algún vecino, autoridades corruptas o personas que son parte de grupos criminales:

- › me violan,
- › me obligan a prostituirme,
- › amenazan con desaparecernos o matarnos.

Un señor me da cosas a cambio de tener una relación conmigo.

Hay asesinatos.



Llama al 911 o al 089

Llama al 911 o al 089

Llama al 911 o al 089