

PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO DE LA **DIABETES** EN SONORA

82.4 %

De la población con diagnóstico previo de diabetes en Sonora presenta al menos uno de los principales **factores de riesgo** para el desarrollo de complicaciones:



56.2 % Obesidad



49.4 % Hipertensión

LDL



65.7 % Colesterol alto

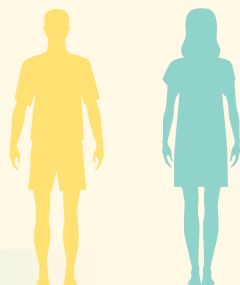
Sonora presenta una **prevalencia de diabetes** por diagnóstico médico previo de **11.2%**

Se ubica en el **tercil más alto** a nivel país

Prevalencia de diabetes por diagnóstico previo

Distribución por **sexo y grupo de edad** Sonora, 2018

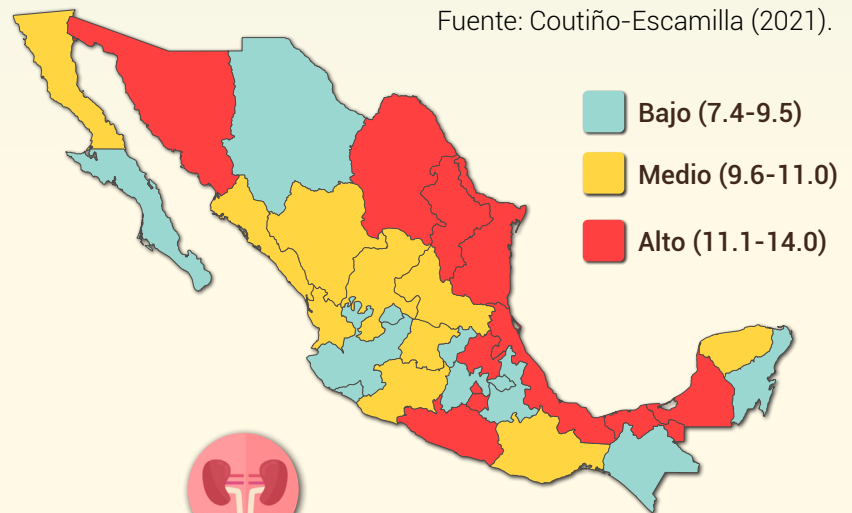
Datos de la ENSANUT 2018 (INSP, 2019).



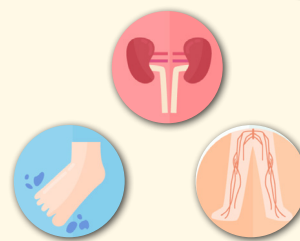
	Total	Varón	Mujer
20-39 años	1.9 %	2.0 %	1.8 %
40-59 años	11.8 %	10.1 %	13.2 %
60 años y más	27.0 %	19.7 %	33.4 %
Total	11.2 %	8.9 %	13.4 %

Nivel de prevalencia de diabetes por diagnóstico previo por estado 20 años o más. México, 2018

Fuente: Coutiño-Escamilla (2021).



- Bajo (7.4-9.5)
- Medio (9.6-11.0)
- Alto (11.1-14.0)



5 de cada 10 personas con diabetes han presentado al menos una complicación de la enfermedad.



4 de cada 10 no pueden caminar más de 6 minutos sin sentir fatiga.

1 de cada 10 requiere apoyo de terceros para realizar sus actividades básicas.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en personas con diabetes.

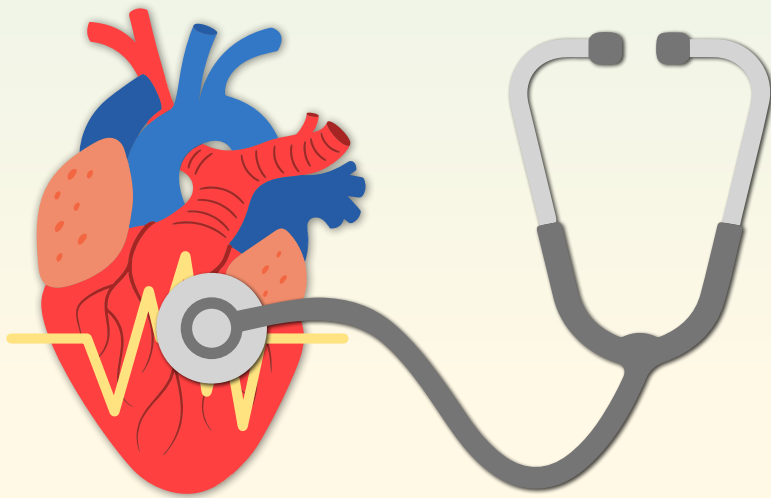
La diabetes y las enfermedades isquémicas provocan una de cada cuatro muertes en el estado (24.7%).



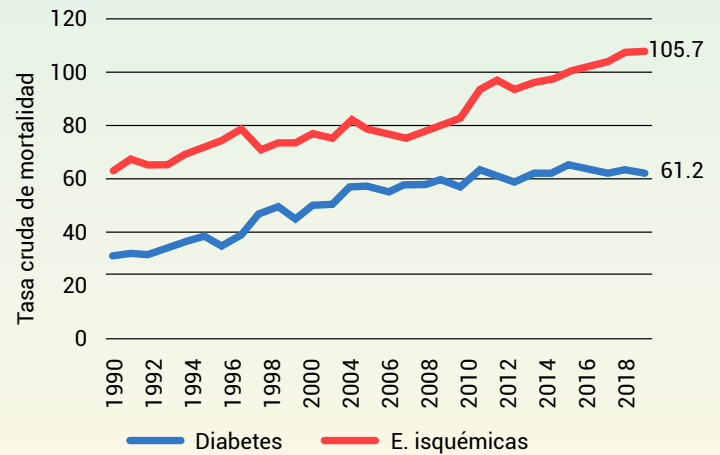
En el estado, la tasa cruda de mortalidad por diabetes por cada 100 mil habitantes es menor a la tasa promedio del país, sin embargo, la de enfermedades isquémicas supera la nacional por 16.6 puntos.

La diabetes aumenta el riesgo de cardiopatía isquémica e infarto

En Sonora, el porcentaje de infartos al corazón como complicación de la diabetes es significativamente mayor (7.7%) al promedio del país (2.4%).

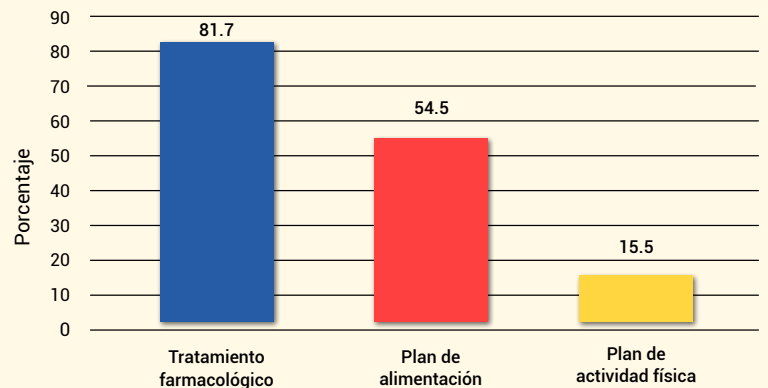


Tasas crudas de mortalidad por diabetes y enfermedades isquémicas (100,000 mil habitantes). Sonora, 1980-2019



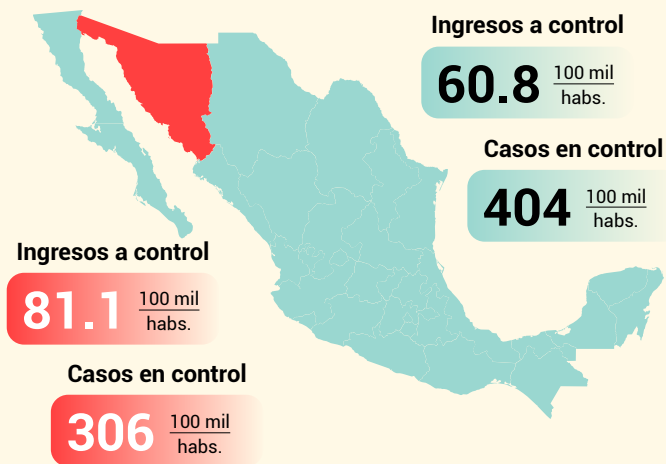
Fuente: elaboración propia con datos de Coutiño-Escamilla (2021).

Población con diabetes que sigue un tratamiento farmacológico y/o no farmacológico para el control de la enfermedad (proporción). Sonora, 2018



Fuente: elaboración propia con datos de la ENSANUT 2018 (INSP, 2019).

En Sonora se registran menos casos controlados y más ingresos hospitalarios a control de la diabetes que el promedio en el país



En materia de salud pública en Sonora, trabajar la prevención secundaria en diabetes, orientada a mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico y no farmacológico, contribuye a mantener el control metabólico y a evitar complicaciones, mejorar la calidad de vida, reducir la mortalidad por esta enfermedad y el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

REFERENCIAS

Coutiño-Escamilla, L. (2021). *Panorama epidemiológico de la diabetes mellitus tipo 2 en la frontera norte de México*. El Colegio de Sonora. (Con base en datos de la ENSANUT 2018 y de la Dirección General de Información en Salud [DGIS], 2021). https://www.colson.edu.mx/SitioSalud/Doc/user_1/FoM0z1eEvzuXcOzVYzstF1iWTJo71rD6.pdf • Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2019). *Principales causas de mortalidad por residencia habitual, grupos de edad y sexo del fallecido*. Autor. <https://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/registros/vitales/mortalidad/tabulados/pc.asp?t=14&c=11817> • Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2019). *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018*. Autor. <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/descargas.php>

Catalina A. Denman: cdenman@colson.edu.mx
 María del Carmen Castro: ccastro@colson.edu.mx
 Carolina Palomo: mpalomo@colson.edu.mx
 Centro de Estudios en Salud y Sociedad,
 El Colegio de Sonora

Cecilia Rosales: crosales@arizona.edu
 Mel and Enid Zuckerman College of Public Health, The University of Arizona.

La investigación reportada en este material de divulgación fue financiada por el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre de los Estados Unidos de América (R01HL125996). El contenido es responsabilidad de las autoras y no representa la postura oficial de los Institutos Nacionales de Salud. Esta obra fue sometida a un proceso de revisión por pares doble ciego, de acuerdo con lo establecido en el Reglamento Editorial de El Colegio de Sonora.